

Menù PRIMAVERA-ESTATE

Menù Sezione Primavera - Comune di Chiarano



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<i>SPUNTINO MATT.</i>	<i>Biscotti secchi</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Crackers</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Fette biscottate</i>
1° SETT	Ravioli ric/spin al pomodoro Casatella o asiago Carote julienne Bieta al tegame* Pane Frutta	Riso con crema di zucchine Frittata al forno Insalata mista Carote all'olio Pane Frutta	Brodo vegetale con pastina/Pasta al ragù vegetale Fesa di tacchino al forno Insalata di patate Spinaci al tegame* Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di merluzzo al limone* Pomodori/finocchi affettati Fagiolini all'olio* Pane Frutta	Pasta all'olio Lenticchie al pomodoro Insalata verde Zucchine trifolate Pane Yogurt alla frutta
<i>SPUNTINO MATT.</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Fette biscottate</i>	<i>Crackers</i>	<i>Biscotti secchi</i>	<i>Yogurt</i>
2° SETT	Crema di carote con orzo Uova strapazzate Cetrioli o cappuccio julienne Carote al tegame Pane Yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Hamburger di manzo Insalata verde Carote brasate Pane Frutta	Pizza margherita* Carote julienne Fagiolini al tegame* Pane Frutta	Pasta al pesto Fagioli in umido Insalata mista Zucchine all'olio Pane Frutta	Brodo vegetale con pastina/Pasta al pomodoro Polpette di nasello* Carote julienne Bieta al tegame* Pane Frutta
<i>SPUNTINO MATT.</i>	<i>Biscotti secchi</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Crackers</i>	<i>Mousse di frutta</i>	<i>Fette biscottate</i>
3° SETT	Pasta al burro Platessa dorata al forno* Cappuccio/cetrioli julienne Carote al tegame Pane Frutta	Crema di verdure con farro* Bocconcini di tacchino agli aromi con patate lesse Carote julienne Spinaci al tegame* Pane Frutta	Pasta al ragù o Lasagne al ragù* Fagiolini all'olio* Insalata mista Pane Gelato*/Dolcetto	Brodo vegetale con pastina/Riso all'ortolana Latteria Zucchine gratinate Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Burger vegetariano (lenticchie, patate, carote, zucchine) Pomodori o finocchi affettati Bieta al tegame* Pane Frutta
<i>SPUNTINO MATT.</i>	<i>Fette biscottate</i>	<i>Crackers</i>	<i>Biscotti secchi</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Mousse di frutta</i>
4° SETT	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata mista Bieta al tegame* Pane Frutta	Brodo vegetale con pastina/Pasta al ragù vegetale Coscia di pollo Pomodori o finocchi affettati Carote brasate Pane Frutta	Pasta alle melanzane Mozzarella caprese Cetrioli/cappuccio julienne Zucchine trifolate Pane Yogurt alla frutta	Crema di patate con orzo/Riso al pomodoro Uova sode Insalata verde Fagiolini all'olio* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro e basilico Bocconcini di merluzzo panato* Carote julienne Spinaci al tegame* Pane Frutta

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. Si INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.