

## Menù PRIMAVERA-ESTATE

### Menù Scuole Primaria - Comune di Chiarano



|         | LUNEDÌ                                                                                                                                                | MARTEDÌ                                                                                                                                                          | MERCOLEDÌ                                                                                                                                                    | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                   | VENERDÌ                                                                                                                                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1° SETT | Ravioli ric/spin al pomodoro<br><br>Casatella o asiago<br><br>Carote julienne<br><br>Bieta al tegame*<br><br>Pane<br><br>Frutta                       | Riso alle zucchine<br><br>Frittata al forno<br><br>Insalata mista<br><br>Carote all'olio<br><br>Pane<br><br>Frutta                                               | Crema di verdure con pastina*<br><br>Fesa di tacchino al forno<br><br>Insalata di patate<br><br>Spinaci al tegame*<br><br>Pane<br><br>Frutta                 | Pasta fredda (pesto e pomodori a cubetto)<br>/ Pasta al pomodoro e basilico<br><br>Filetto di merluzzo al limone*<br><br>Pomodori/finocchi affettati<br><br>Fagiolini all'olio*<br><br>Pane<br><br>Frutta | Pasta all'olio<br><br>Lenticchie al pomodoro<br><br>Zucchine trifolate<br><br>Insalata verde<br><br>Pane<br><br>Yogurt alla frutta                                                  |
| 2° SETT | Crema di carote con orzo<br><br>Uova strapazzate<br><br>Cetrioli o cappuccio julienne<br><br>Spinaci al tegame*<br><br>Pane<br><br>Yogurt alla frutta | Riso al pomodoro<br><br>Hamburge di manzo<br><br>Insalata verde<br><br>Carote brasate<br><br>Pane<br><br>Frutta                                                  | Carote julienne<br><br>Pizza margherita*<br><br>Fagiolini al tegame*<br><br>Pane<br><br>Frutta                                                               | Pasta al pesto<br><br>Fagioli in umido<br><br>Insalata mista<br><br>Zucchine all'olio<br><br>Pane<br><br>Frutta                                                                                           | Pasta alla pizzaiola<br><br>Tonno all'olio<br><br>Carote julienne<br><br>Zucchine all'olio<br><br>Pane<br><br>Frutta                                                                |
| 3° SETT | Pasta all'olio<br><br>Platessa dorata al forno*<br><br>Cetrioli o cappuccio julienne<br><br>Carote al tegame<br><br>Pane<br><br>Frutta                | Crema di verdure con farro*<br><br>Bocconcini di tacchino agli aromi con patate lesse<br><br>Carote julienne<br><br>Spinaci al tegame*<br><br>Pane<br><br>Frutta | Insalata mista<br><br>Pasta al ragù o Lasagne al ragù*<br><br>Fagiolini all'olio*<br><br>Pane<br><br>Gelato*/Dolcetto                                        | Riso al sugo di verdure (pomodoro, zucchine, carota, cipolla)<br><br>Latteria<br><br>Zucchine gratinate<br><br>Insalata verde<br><br>Pane<br><br>Frutta                                                   | Pasta al pomodoro e basilico<br><br>Burger vegetariano (lenticchie, patate, carote, zucchine)<br><br>Pomodori o finocchi affettati<br><br>Carote all'olio<br><br>Pane<br><br>Frutta |
| 4° SETT | Pasta all'olio<br><br>Prosciutto cotto<br><br>Biete al tegame*<br><br>Insalata mista<br><br>Pane<br><br>Frutta                                        | Riso alla parmigiana<br><br>Coscia di pollo<br><br>Pomodori o finocchi affettati<br><br>Carote brasate<br><br>Pane<br><br>Frutta                                 | Pasta con piselli e pomodoro*<br><br>Mozzarella caprese<br><br>Zucchine trifolate<br><br>Cetrioli o cappuccio julienne<br><br>Pane<br><br>Yogurt alla frutta | Crema di patate con orzo<br><br>Uova sode<br><br>Fagiolini all'olio*<br><br>Insalata verde<br><br>Pane<br><br>Frutta                                                                                      | Gnocchi al pomodoro e basilico<br><br>Bocconcini di merluzzo panato*<br><br>Carote julienne<br><br>Spinaci al tegame*<br><br>Pane<br><br>Frutta                                     |

Le preparazioni che riportano il simbolo \* potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.